

TERAPIA ABA

GUIA COMPLETO



SUMÁRIO

Introdução

O que é ABA?

Benefícios da ABA para crianças com Transtorno do Espectro Autista

Horas de intervenção em ABA

- Intervenção Focal
- Intervenção Abrangente

Planejamento e implementação de um programa ABA

- Avaliação do comportamento
- Estabelecimento de objetivos
- Implementação e ajustes

Família e Terapia ABA

Mitos sobre a Terapia ABA

Extra: Dicas de livros





INTRODUÇÃO

INTRODUÇÃO

A terapia ABA tem **transformado a vida** de muitas crianças e famílias, oferecendo ferramentas para **superar desafios e conquistar novas habilidades**.

Este e-book foi criado para apresentar de forma **acessível e prática** como essa abordagem pode contribuir significativamente para promover a **independência e a autonomia** de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (**TEA**).

Aqui, você encontrará **informações** sobre os benefícios da ABA, os profissionais envolvidos, o papel essencial da família e curiosidades que desmistificam ideias equivocadas sobre essa ciência.

ABA



2

0

5

6

+

O QUE É ABA?

4

3

8

7

6

2

x

7

8

O QUE É ABA?

A ABA (Análise do Comportamento Aplicada) tem suas raízes na década de **1960**, desenvolvida por **B.F. Skinner** e outros psicólogos que estudavam o comportamento humano. Inicialmente aplicada em contextos **educacionais e clínicos**, ela se expandiu para áreas como a reabilitação de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A Terapia ABA é uma **abordagem terapêutica** baseada na **análise e modificação** do comportamento.

Utilizada principalmente no tratamento de pessoas com TEA, a ABA é focada em estratégias de **reforçamento** para aumentar comportamentos desejáveis e **diminuir comportamentos interferentes**, através do ensino de **novas habilidades**.



**BENEFÍCIOS DA ABA PARA CRIANÇAS COM
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA**

BENEFÍCIOS DA ABA PARA CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

A Análise do Comportamento Aplicada (ABA) é uma abordagem científica que possui inúmeros estudos comprovando sua **eficácia** no ganho de diversas **habilidades** para pessoas com TEA.

Dentre elas:

- **Ampliação do repertório de comunicação**
- **Aumento das habilidades sociais**
- **Autonomia nas habilidades de vida prática**
- **Diminuição de comportamentos interferentes, que são barreiras de aprendizagem**
- **Aquisição de habilidades acadêmicas**



Todos os benefícios da terapia ABA devem estar sempre voltados para a **melhoria da qualidade de vida** das pessoas que se beneficiam desta abordagem e consequentemente de **seus familiares**.

A child wearing a brown knit sweater and a penguin hat is sitting on a wooden chair. The child's hands are positioned over a green octagonal wooden block with two circular holes. A small wooden peg is inserted into one of the holes. In the foreground, there are other octagonal wooden blocks: a red one on the left and a yellow one on the right, both with circular holes. The background is a wooden chair with slats.

HORAS DE INTERVENÇÃO EM ABA

HORAS DE INTERVENÇÃO EM ABA

De acordo com o documento “Tratamento Baseado na Análise do Comportamento Aplicada para o Transtorno do Espectro Autista: Diretrizes Práticas Para Financiadores e Gestores de Saúde” (2022), a prestação de serviços em **ABA deve ser regularmente revisada e avaliada.**

Segundo arquivo: o tratamento ocorre com sessões que variam de 10 a 40 horas por semana, a depender da necessidade de cada criança. O acompanhamento **contínuo e frequente** é fundamental para alcançar resultados mais eficazes.

Atualmente temos **dois tipos** de intervenção:

Intervenção Focal

É direcionada para modificar um **comportamento** ou ensinar uma **habilidade** específica. Seu número de horas é reduzido e pode ser aplicável tanto em ambientes clínicos quanto ambiente natural.

Intervenção Abrangente

Essa abordagem visa a modificação de **vários comportamentos** e o ensino de **múltiplas habilidades**. Tem o **objetivo de gerar modificação** em várias áreas de defasagem no desenvolvimento da criança e pode ser implementada de forma intensiva, em que a criança participa de várias horas de terapia por semana, com intervenções estruturadas, podendo também incluir a intervenção em vários contextos (**casa, clínica ou escola**).



**PLANEJAMENTO E IMPLEMENTAÇÃO
DE UM PROGRAMA ABA**



PLANEJAMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROGRAMA ABA

Avaliação do comportamento

A **primeira etapa** é a avaliação cuidadosa dos **comportamentos** da criança, que pode incluir entrevistas com os **pais ou responsáveis**, observação direta e ferramentas de avaliação como o **ABLLS-R, VBMAPP, AFLS**, entre outros protocolos.

Estabelecimento de objetivos

Com base na avaliação, após identificar as **habilidades em atraso** da criança são definidos os **objetivos terapêuticos e as estratégias de ensino** para melhoria ou aquisição de algumas habilidades, como a **comunicação, autonomia** nas habilidades de vida prática e **desenvolvimento** das habilidades sociais.

Implementação e ajustes

A terapia deve ser constantemente **monitorada e ajustada** conforme as **necessidades e individualidades** de cada criança. O intuito é garantir que os **objetivos sejam alcançados** de maneira eficaz.





FAMÍLIA E TERAPIA ABA



FAMÍLIA E TERAPIA ABA

O **envolvimento da família** é essencial para o sucesso da terapia, uma vez que a família é a oportunidade de continuidade das estratégias terapêuticas no ambiente natural da criança. Estudos comprovam que, quando a família está engajada e bem informada sobre as etapas do tratamento e sua implementação, **o progresso da criança é garantido.**

Por isso, o **treinamento e o suporte aos pais** são componentes essenciais no processo terapêutico da ABA. Os familiares devem ser treinados para **aplicar técnicas da ABA no dia a dia** da criança, ajudando a garantir a generalização dos comportamentos aprendidos no ambiente terapêutico através da orientação do Analista do Comportamento que acompanha o caso.





MITOS SOBRE A TERAPIA ABA



MITOS SOBRE A TERAPIA ABA

Mito ABA é punitiva e rígida

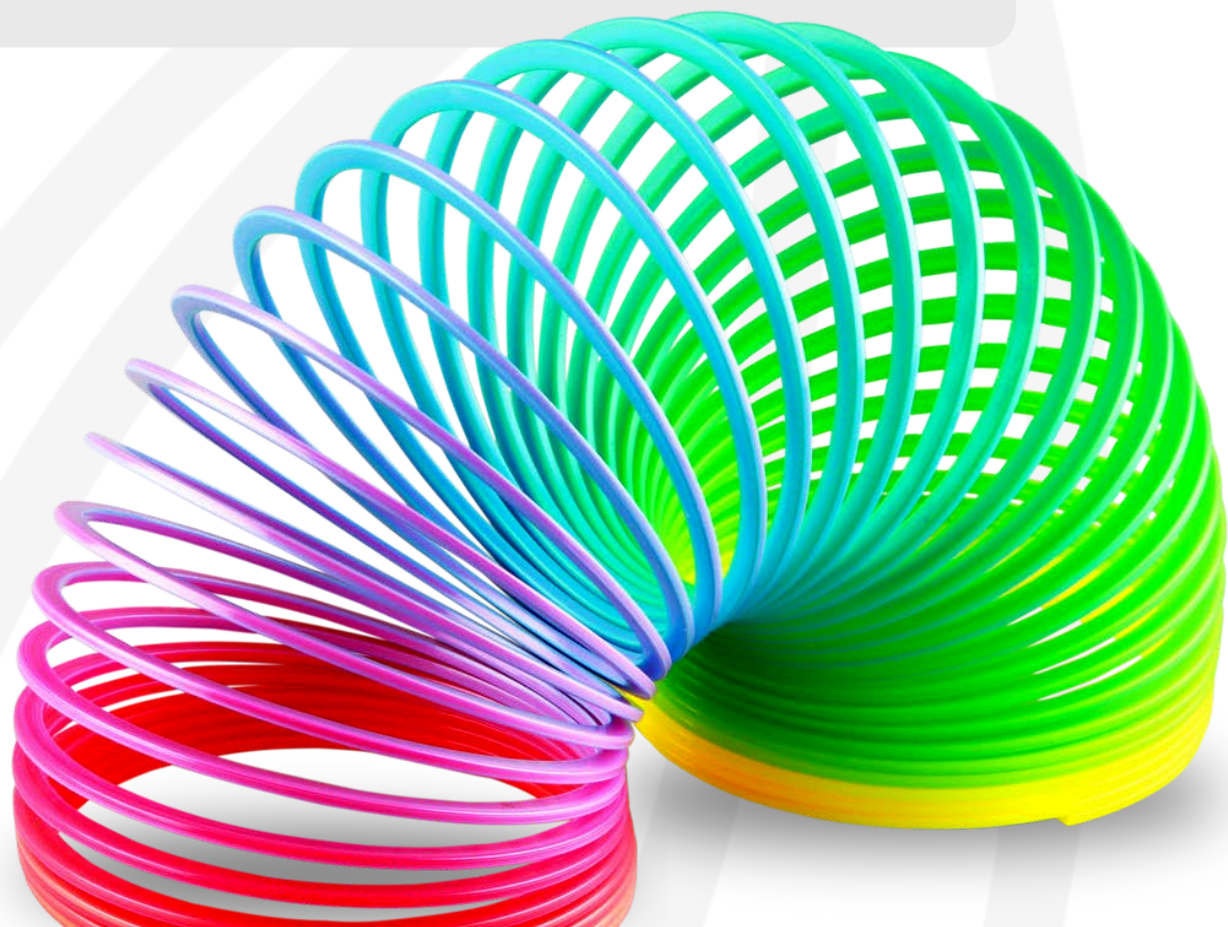
A Terapia ABA é focada nas estratégias de reforçamento para a construção e ensino de novas habilidades. Seu objetivo é ensinar comportamentos adaptativos de forma estruturada, sem recorrer a punições.

Mito ABA não leva em conta as emoções ou necessidades individuais

A ABA é uma abordagem individualizada, que considera as necessidades, interesses e sentimentos de cada paciente, trabalhando para promover o desenvolvimento em diversas áreas, como comunicação, habilidades sociais e autonomia.

Mito ABA é uma abordagem ultrapassada

Embora a ABA tenha sido desenvolvida há décadas, ela continua a evoluir e incorporar novas pesquisas e metodologias. A abordagem é baseada em evidências científicas, e seus métodos têm se mostrado eficazes ao longo do tempo.



MITOS SOBRE A TERAPIA ABA

Mito A Terapia ABA pode "curar" o autismo

A ABA visa ajudar a pessoa a desenvolver habilidades para uma vida mais independente e satisfatória, respeitando suas necessidades e características únicas.

Mito ABA é um processo curto e rápido

A Terapia ABA é uma abordagem a longo prazo, e o tempo de intervenção pode variar de acordo com as necessidades individuais do paciente. Resultados significativos geralmente requerem paciência e consistência.

Mito ABA só é eficaz em ambientes clínicos

A Terapia ABA é eficaz em ambientes clínicos, porém ela também pode e deve ser aplicada com sucesso em contextos naturais, como em casa e na escola, proporcionando uma abordagem integrada e prática.

Mito ABA é uma abordagem única para todos

A ABA é adaptável às necessidades e características específicas de cada indivíduo, com programas personalizados de acordo com os objetivos e desafios particulares.



EXTRA: DICAS DE LIVROS



EXTRA: DICAS DE LIVROS

"A ABA para Crianças com Autismo: Guia para Pais e Profissionais"

- Jonathan Tarbox

"Ajude-nos a aprender"

- Kathy Lear

"Ensino de habilidades de autocuidados para pessoas com autismo: manual para intervenção comportamental intensiva"

- Analice Dutra Silveira e Camila Graciella Santos Gomes

"Ensino de habilidades básicas para pessoas com autismo: Manual para Intervenção Comportamental Intensiva"

- Camila Graciella Santos Gomes

"Estratégias da Análise do Comportamento Aplicada para pessoas com Transtornos do Espectro do Autismo"

- Cintia Perez Duarte

"Análise do Comportamento Aplicada ao Transtorno do Espectro Autista"

- Ana Carolina Sella e Daniela Mendonça Ribeiro



REFERÊNCIAS:

SELLA, A; RIBEIRO, D. Análise do Comportamento Aplicada ao Transtorno do Espectro Autista. Ed. 1. Curitiba: Appris, 2018.

PEREZ, C; COLTRI, L; LIMA, R. Estratégias da Análise do Comportamento Aplicada para pessoas com Transtorno do Espectro do Autismo. Memnon edições científicas, São Paulo, 2018.

The Council of Autism Service Providers. (2022). Tratamento Baseado na Análise do Comportamento Aplicada para o Transtorno do Espectro Autista: Diretrizes Práticas Para Financiadores Gestores de Saúde (2a ed. em português, L. A. Sump & M. C. Guimarães ed.). DAXTA.

